

## Kontakt

Samordnare Barnahus Västernorrland

Barn 4-11 år:

Carina Forsslund, tfn 060-198405

e-post [carina.forsslund@sundsvall.se](mailto:carina.forsslund@sundsvall.se)

Barn 12-18 år:

Ingela Viklander, tfn 060-198412

e-post [ingela.viklander@sundsvall.se](mailto:ingela.viklander@sundsvall.se)

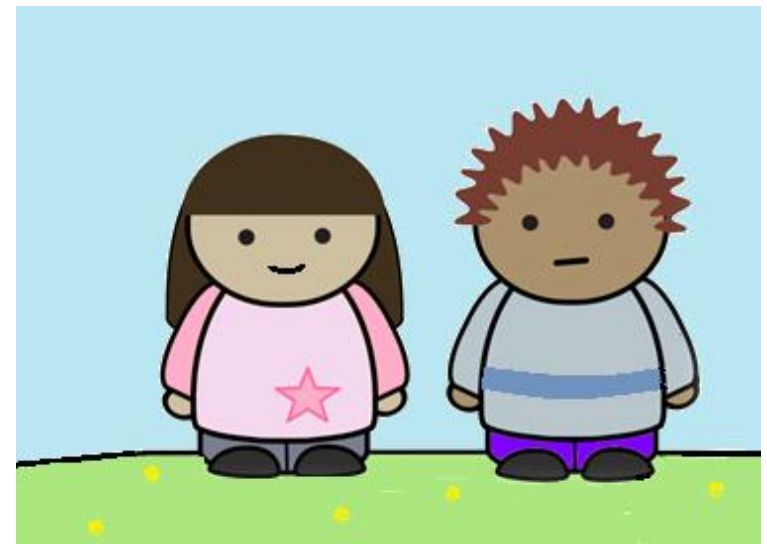
Besöksadress: Skepparegatan 7, Sundsvall

Hemsida: [www.barnahusvasternorrland.se](http://www.barnahusvasternorrland.se)



# Trappan

**Samtal med barn och ungdomar som  
upplevt våld i nära relationer**



# Trappan

## För barn som upplevt våld

---

Trappan erbjuder enskilda samtal för barn mellan 4-18 år som har sett eller upplevt någon form av våld i sin familj eller själva blivit slagna. Samtalen är kostnadsfria. Vi har sekretess och berättar inte för andra vad vi pratat om. Om barn far illa har vi anmälningskyldighet.

De flesta barn och ungdomar som kommer till Trappan har:

- Upplevt att någon i familjen blivit slagen och hotad
- Har hört eller sett bråk i hemmet
- Vet att någon i familjen blivit slagen, fast man själv inte var där



## Så här går det till:

Vårdnadshavare måste lämna sitt medgivande till att barnet får gå Trappan. Därefter träffar vi förälder/föräldrar för att få veta vad barnet upplevt. Barnet får sedan komma på en serie enskilda samtal.

När barnet kommer till oss får det träffa en vuxen och prata om sina upplevelser av våld och bråk. Man väljer själv vad man vill berätta. Vi börjar med att lära känna varandra. Sedan fortsätter vi prata om hur det blir för barnet när det är våld och bråk. Det otäcka känns ofta mindre otäckt när man får prata med någon vuxen om det.

Samtalen på Trappan kan handla om:

- Hjälpa att lämna händelserna bakom sig
- Hjälpa att förstå att våldet inte är ens eget fel
- Hjälpa att uttrycka sina känslor och tankar kring det man upplevt
- Få kunskap om vanliga reaktioner i samband med våld
- Få veta vart man vänder sig om man hamnar i en svår situation igen